

Ser CUIDADOR de una persona dependiente, mayor, niño o enfermo, parece en principio una tarea fácil que no requiere formación específica, aunque sí grandes dosis de paciencia, cariño y respeto. Sin embargo, todo esto no basta. La atención a las personas dependientes requiere ciertos conocimientos básicos para que su labor sea eficaz en una doble vertiente: el bienestar de la persona atendida y, la salud física y mental del cuidador.

Es necesario buscar la empatía con la persona cuidada, conocer sus necesidades y la manera de cubrirlas con eficacia, cómo gestionar situaciones de estrés, cómo evitar el síndrome del quemado, tan frecuente en las personas cuidadoras, cómo realizar correctamente la movilización de las personas dependientes, cómo evitar situaciones de chantaje emocional y cuidar las relaciones familiares. Todos estos aspectos y algunos más, son necesarios para una labor de calidad y, por ello, resulta imprescindible la formación del cuidador. Esto es lo que pretendemos en nuestra asociación con el objetivo último de alcanzar la EXCELENCIA en su trabajo diario de atención a personas dependientes.

Pº Fueros, 5 bajo dcha. – 20005 San Sebastián
943245334 / 688651450 – 70
fdcuifa@hotmail.com - www.apcf.es

LUGAR DONDE SE IMPARTE EL SEMINARIO:

Pº del Urumea, 3 bajo trasera – 20014 San Sebastián
Miércoles, 4 a 6 de la tarde

Asesor Médico: Dr. D. Juan Isturiz Marquina

CALENDARIO DE SESIONES

Miércoles, 04 Mayo 2016

Dr. D. Joaquín Belzunegui
Jefe Servicio Reumatología Hospital Donostia (Osakidetza)
Como cuidar al enfermo en sus diferentes fases.

Miércoles, 11 Mayo 2016

D. Josean Barcenilla Royuela
Centro Guna SCA-TENA PANTS
**Atención a personas en domicilio.
Demostración de productos a los cuidadores.**

Miércoles, 18 Mayo 2016

Dr. D. Sandro Formica Martínez
Neurólogo Hospital Donostia (Osakidetza)
Enfermedades neurológicas que producen dependencias.

Miércoles, 08 Junio 2016

Dª Ainhoa García Azcue
Dª María Pilar Lizarreta Egaña
Fisioterapeutas Centro Salud Amara Berri (Osakidetza)
En forma mejor.

Miércoles, 15 Junio 2016

Dra. Dª Anna Tuneu Valls
Dermatóloga.
Como cuidar la piel en personas dependientes.

SE ENTREGARÁN DIPLOMAS



Que cada día tu vida se vuelva un
jardín de oportunidades

CUIDADORES FAMILIARES



asociación pro.
para el
cuidador familiar

SEMINARIO TEÓRICO-PRÁCTICO
04 Mayo al 15 Junio 2016