

*Mendeko pertsona baten ZAINZAILA izatea, adineko, haur nahiz gaixo izan, gauza erraza dirudi lehen begiradan, heziketa berezirik behar ez duena, bai ordea pazientzia, xamurtasuna eta begirunea. Baina, hau guztia ez da nahikoa. Mendeko pertsonenganako arretak oinarrizko ezagutza batzuk eskatzen ditu, lan hori eraginkorra izan dadin bi aldetatik: pertsona zainduarenonura eta zaintzailearen osasun fisiko eta psikikoa.*

*Zainduekin enpatia bilatu behar da, haren beharrak ezagutu era eraginkortasunez nola bete, estrés egoerei irteera nota bilatu, zaintzaileen artean maiz ematen den errearen sindromea saihestu, mendeko pertsonen mobilizazioa nota modu zuzenean egin, nola saihestu emozio xantaia eta familiako erlazioak zaindu. Alde hauek eta veste batzuk ere bai beharrezkoa dira la non bat lortzeko etahorregatik ezinbestekoa gertatzen da zaintzailearen formazioa. Horixe da gure elkartean bilatzen duguna, beren eguneroko mendeko pertsonen aldeko arreta lanean BIKAINASUNA lor ahal dezaten.*

Foruen pasealekua, 5 behe eskuina – 20005 Donostia  
943245334 / 688651450 – 70  
fdcuifa@hotmail.com - www.apcf.es

#### SAIOAK EGINGO DIREN LEKUA: OSTEOPAC

Urumea pasealekua, 3 – behe atzaldea – 20014 Donostia  
Asteaskena, arratsaldeko, 4.00 a 6.00

Aholkulari medikoa: Juan Isturiz Marquina dr

#### SAIOEN EGUTEGIA

**Asteazkena, 2016ko maiatzaren 4a**

Joaquín Belzunegui doktorea  
Donostia Ospitaleko Erreumatologia Zerbitzuaren burua  
(Osakidetza)  
**Nola zaindu gaixoa, fasearen arabera.**

**Asteazkena, 2016ko maiatzaren 11a**

Josean Barcenilla Royuela jn.  
Guna Zentroa SCA-TENA PANTS  
**Pertsonen arreta etxean bertan.  
Pruketen erakusketa zaintzaileei.**

**Asteazkena, 2016ko maiatzaren 18a**

Sandro Formica Martínez doktorea  
Donostia Ospitaleko Neurologoa (Osakidetza)  
**Mendekotasuna sortzen duten gaixotasun neurologikoak.**

**Asteazkena, 2016ko ekainaren 8a**

Ainhoa García Azcue and  
María Pilar Lizarreta Egaña and.  
Amara Berri Osasuna Zentroko fisioterapeutak. (Osakidetza)  
**Sasoi betean, obeto.**

**Asteazkena, 2016ko ekainaren 15a**

Anna Tuneu Valls doktorea  
Dermatologoa.  
**Nola zaindu larruzala mendeko pertsonengan.**

#### DIPLOMAK BANATUKO DIRA



**Zure bizitza egunero aukeren lorategi  
bihur dadila**

## FAMILIAKO ZAINZAILA



**MINTEGI TEORIKO-PRAKTIKOA**  
*2016ko maiatzaren 4tik ekainaren 15tik*