

La importancia de la comunicación y la conducta del Cuidador Familiar para una buena relación

La comunicación fluye con palabras o con gestos.
Algunas pautas:

- Utilizar un tono de voz amable y tranquilo.
- Repetir las veces que sea necesario con las mismas palabras, despacio y claro.
- Llamar a la persona por su nombre.
- Una sonrisa sincera, tranquiliza.
- Potencia el contacto físico para comunicar afecto, cariño y comprensión.

Las palabras no las lleva el viento, las palabras tienen poder, curan o hieren a una persona. Medita sabiamente antes de hablar, a veces quedarse callado es la mejor opción. Por eso, Cuida tus palabras. Habla de tal manera que en tu alma y en la de los demás quede la Paz.



INSCRIPCIÓN LIMITADA AL AFORO

Pº Fueros, 5 bajo dcha / 20005 San Sebastián
Telfs. 943245334 / 688651450 / 688651470
Martes, miércoles y jueves de 10 a 13 horas
fdcuifa@hotmail.com / www.apcf.es

LUGAR DE LAS SESIONES: OSTEOPAC

Pº Urumea, 3 – bajo trasera / 20014 San Sebastián
4 a 6 de la tarde

Asesor Médico: Dr. Juan Isturiz Marquina **CALENDARIO DE SESIONES**

Miércoles, 19 Octubre 2016

D. Javier Martínez Ormazabal
Fundación Matía

Higiene postural. Movilización, posturas, transferencias

Miércoles, 2 Noviembre 2016

Dra. D^a Ana García Osta
Investigadora del laboratorio de Neurobiología de la enfermedad del Alzheimer del Área de Neurociencias del CIMA (Universidad de Navarra)

Por qué perdemos memoria y cómo podemos conservarla.

Miércoles, 9 Noviembre 2016

D^a Sonja Massimo
Psicóloga y Neuropsicóloga. Centro Sanitario Integral de Neurología y Psicología.

Manejo de aspectos psicológicos y de conducta en la demencia.

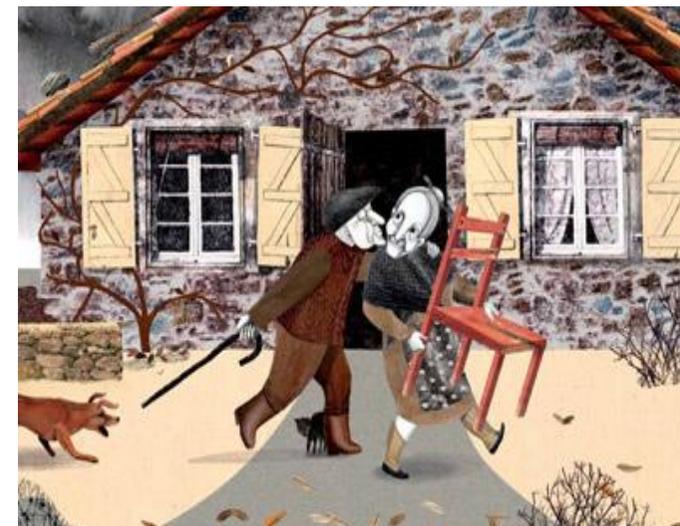
Miércoles, 16 Noviembre 2016

Dr. Wilson Astudillo Alarcón
Médico Neurólogo. Presidente Paliativos sin Fronteras.
Cuidados del enfermo en el final de su vida.

Jueves, 17 Noviembre 2016

Dr. D. Eduardo Alegría Ezquerro.
Cardiólogo de la Policlínica Guipuzcoana
Atención cardiovascular en personas de riesgo.

SE ENTREGARÁN DIPLOMAS



CUIDADORES FAMILIARES

iii..... Un gesto de Cariño que llena Cada día !!!



SEMINARIO TEÓRICO-PRÁCTICO
19 Octubre al 17 Noviembre 2016