

## Necesidad de formación:

Es necesario el desarrollo de habilidades de comunicación y una cierta empatía, con la persona cuidada.

Es necesario adquirir los conocimientos básicos de las patologías de la persona cuidada, con objeto de evitarle situaciones de riesgo en su alimentación y régimen de vida, siguiendo puntualmente las instrucciones del médico.

Es necesario conocer los procedimientos de movilización en personas con déficit motor para facilitarles la vida y evitar la formación de escaras por inmovilidad.

Es necesario estimular a las personas mayores para evitar su tendencia al aislamiento del entorno, a consecuencia de sus limitaciones: pérdida de audición, capacidad visual, función cognitiva.

Es necesario implicarse en la situación personal y familiar de la persona cuidada con una cierta distancia, evitando situaciones de depresión y angustia.

Debe aprender a resolver situaciones de urgencia: cómo actuar, a quién recurrir, qué hay que evitar ...

**En conclusión: la atención a las personas mayores requiere una cierta profesionalidad, basada en la adquisición de ciertas habilidades y conocimientos, que constituyen el objetivo que nos planteamos con estos seminarios.**

### LUGAR DE LAS SESIONES: OSTEOPAC

Pº Urumea, 3 – bajo trasera / 20014 San Sebastián  
4 a 6 de la tarde

### INSCRIPCIÓN LIMITADA AL AFORO

Pº Fueros, 5 bajo dcha / 20005 San Sebastián  
Telfs. 943245334 / 688651450 / 688651470  
fdcuifa@hotmail.com / www.apcf.es

**SE ENTREGARÁN DIPLOMAS**

**Asesor Médico: Dr. D. Juan Isturiz Marquina**

## CALENDARIO DE SESIONES

**Lunes, 25 Setiembre 2017**

D. Jesús Muñoz De Ana  
Psicología de la Salud y Procesos de Duelo  
**El Jardín de la Resiliencia: Cultivando la personalidad resiliente.**

**Lunes, 2 Octubre 2017**

D. Javier Martínez Ormazábal  
Fundación Matía  
**Técnicas de movilización. Barreras domésticas.**

**Lunes, 16 Octubre 2017**

Dña. Marta Arenas Ruiz-Tapiador  
Licenciada en Farmacia  
**Cuidados farmacológicos de las personas dependientes.**

**Lunes, 23 Octubre 2017**

Dr. D. Miguel Mª Goena Iglesias  
Jefe Servicio Endocrinología Hospital Donostia  
**El papel del Cuidador en la atención de enfermos con diabetes.**

**Lunes, 30 Octubre 2017**

Dr. D. Eduardo Alegría Ezquerro  
Cardiólogo Policlínica Gipuzkoa  
**Conocer y manejar el tratamiento de las enfermedades cardiacas.**



# CUIDADORES FAMILIARES



**Formándote ..... todo adquiere un matiz nuevo!!**

**SEMINARIO TEÓRICO – PRÁCTICO  
25 Setiembre al 30 Octubre 2017**

