

MEMORIA 2017



asociación pro
para el
cuidador familiar

INDICE

1. CARTA DE LA PRESIDENTE

2. ASOCIACIÓN PRO PARA EL CUIDADOR FAMILIAR (APCF)

- Presentación

3. ACTIVIDADES

- Programas de seminarios
- Talleres
- Voluntariado

4. COMUNICACIÓN

5. RESUMEN DE ACTOS

6. ENTIDADES COLABORADORAS

CARTA DE LA PRESIDENTE

De nuevo es momento de hacer un alto y mirar atrás, en lo que ha sido un año más en el recorrido de nuestra asociación, y cumplir con el deber de informaros de nuestras actividades, hacer balance y rendir cuentas en nuestra Asamblea Anual.

Ante todo, deseo expresar un emocionado recuerdo a nuestra querida Pilar, secretaria de la Asociación, que nos dejó el día 16 febrero 2017, tras una larga y penosa enfermedad. Fue una persona entrañable y una eficaz colaboradora que ha dejado una profunda huella en la Asociación. Descanse en paz. Para cubrir tan inestimable pérdida, contamos con la colaboración de Luis Paisán, nuestro nuevo secretario, que desde el día 28 febrero 2017 realiza esta función con el entusiasmo y eficacia que le caracterizan.

Nuestra asociación ha cumplido diez años como entidad reconocida por las instituciones, con los objetivos benéficos que todos conocéis y que desinteresadamente apoyáis con vuestro trabajo. Como decíamos el año pasado, hemos alcanzado la mayoría de edad y con ello la consolidación y el reconocimiento de nuestra labor social. Sin embargo, y como entonces apuntamos, sufrimos una crisis de desarrollo, un cierto estancamiento, que nos impiden afrontar nuevos retos o avanzar en los objetivos que nos hemos marcado. Las labores de formación: seminarios y talleres, se han seguido desarrollando con notable éxito a lo largo del año y el voluntariado ha seguido su paso, firme pero corto, al lado de personas en situación de soledad. No obstante, he de insistir en que no podemos caer en la autocomplacencia y debemos alcanzar nuevos horizontes y mayor altura en nuestros objetivos. No hemos logrado las metas que nos planteábamos en la asamblea anterior: *mayor implantación en la sociedad, captación de nuevos socios y aumento del voluntariado*, que continúan siendo objetivos prioritarios para este año.

Junto con ello, en 2018 se presenta un nuevo reto que debemos afrontar. El cambio de sede a un nuevo local que reúna las características que necesitamos y cuyos gastos de alquiler y mantenimiento puedan ser soportados con los recursos de la asociación.

Deseo expresar nuestro agradecimiento a las instituciones públicas y entidades privadas que nos prestan ayuda: LA CAIXA, IRIZAR, TENA, OSTEOPAC, AYUNTAMIENTO, DIPUTACIÓN, GOBIERNO VASCO, GIZALDE y pedirles nuevamente que nos sigan "AYUDANDO A AYUDAR".

Por último, y no por ello menos importante, agradecer a todos los cuidadores que nos elijan para su formación.

Paso a continuación a presentaros a las personas que me acompañan en la mesa.

Presentación

Quienes somos:

Nuestra asociación está formada por personas voluntarias, que sensibilizadas por la problemática de los cuidadores de personas dependientes, nos planteamos apoyar a este colectivo contribuyendo a su formación integral, y procurando mejorar su calidad de vida y, consecuentemente, la de las personas dependientes a su cargo.

Asimismo y conociendo la situación de soledad que viven nuestros mayores hemos organizado un voluntariado que se ocupa de acompañar a las personas solas en sus domicilios o en residencias de nuestra ciudad:

La asociación inició su andadura hace once años y fue aprobada por el Gobierno Vasco, como asociación sin ánimo de lucro, en marzo del 2010.

Misión:

- Contribuir a la formación integral de los cuidadores de personas dependientes, tanto en aspectos técnico profesionales como en su bienestar psíquico y social.
- Acompañamiento a personas en soledad.

Valores:

- Reconocimiento de la dignidad de la persona y respeto a su LIBERTAD
- Apoyo a la familia y mutuo respeto
- Constancia en el trabajo
- Diálogo
- Solidaridad y autoestima
- Profesionalidad en la atención a personas dependientes
- Compromiso del voluntariado

Junta Directiva de la Asociación

Presidente de honor : Mari Carmen Artime Fernández

Presidente : Milagros Tejedor González

Secretario : Luis Paisán Grisolia

Tesorero : Nicolás Pérez Rincón

Vocales : Juan Isturiz Marquina (Asesor Médico)
Juan Mari Pardavila Herrero
Marian Zubiri Bustillo

Actividades de la asociación

Seminarios de formación teórica y práctica
Prácticas en centros sanitarios
Charlas de formación integral
Programa de voluntariado para acompañamiento de personas solas

PROGRAMA DE SEMINARIOS

A lo largo del año, se realizaron dos seminarios teórico - prácticos, en los cuales se cubrió el aforo de la sala de reuniones.

El primero realizado en los meses mayo y junio, tuvo por título: **"Cuidarte y aprender es la mejor manera de cuidar. Ponte en acción"**

El segundo, realizado en los meses de septiembre y octubre, se tituló: **"Formándote, todo adquiere un matiz nuevo"**

Para cada uno de ellos, se escogieron cinco ponentes entre profesionales de la Medicina, Farmacia, Asistencia Social y Rehabilitación.

Para obtener los correspondientes títulos, los alumnos cumplieron una asistencia obligada de veinte horas lectivas y realizar trabajos sobre cada una de las sesiones que fueron evaluados por los doctores de la Asociación.

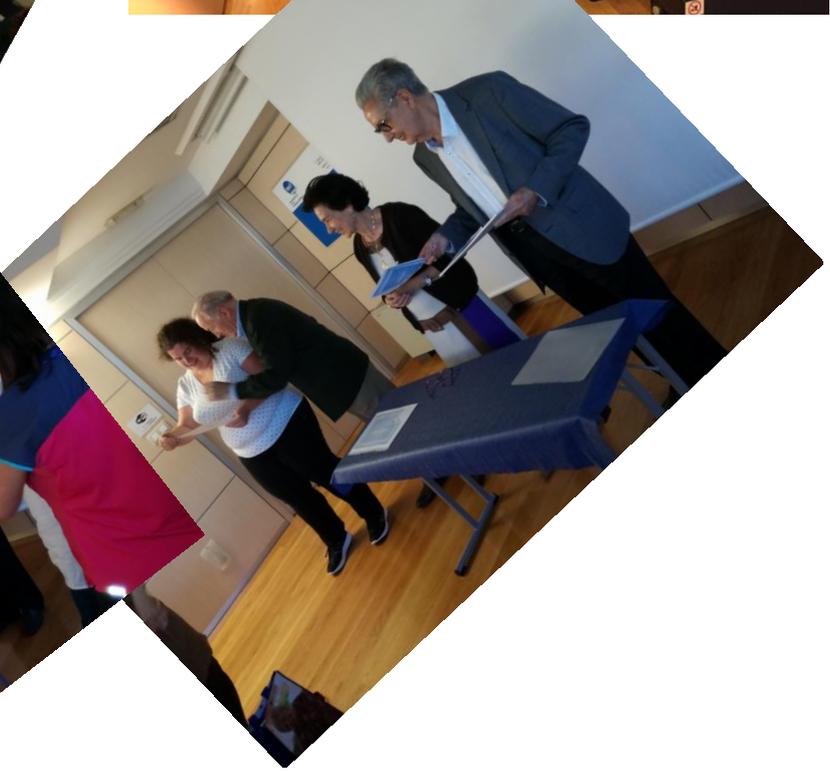
A los alumnos se le ofrece la oportunidad de realizar prácticas en distintos centros asistenciales: Cruz Roja, Fundación Matía, Hermano Gárate y visitar el Centro de material ortopédico Sumisan donde les explican el funcionamiento de los aparatos y las novedades.

Hacemos hincapié en que muchas familias se han acercado a nosotros para solicitar un cuidador profesional para su domicilio, confiando en los valores y profesionalidad que estamos impartiendo.

**“Cuidarte y aprender es la mejor manera de cuidar:
Ponte en acción”**

1º Seminario	Inscritos			Asistentes		
	Total	Nacionales	Extranjeros	Total	H	M
<u>10 Mayo al 7 Junio</u>						
	73	3	70	51	11	40
Porcentaje		4%	96%	70%	22%	78%

Ponentes	Fecha	Título de la ponencia
D^a Belén Ubierna D^a Leyre Yarza Fisioterapeutas servicio rehabilitación Hospital Donostia.	10/05/17	Técnicas de movilización. Transferencias. Barreras domésticas y otras.
Dr.D. Enrique Arriola Manchola Geriatría Fundación Matía	17/05/17	Prevención y cuidados de las personas mayores.
D^a Elixabete Lasa Suquía Neurólogo Hospital Donostia	24/05/17	El paciente dependiente y sus cuidados farmacológicos.
Dr. D. Miguel M^a Goena Iglesias Jefe servicio Endocrinología y Nutrición Hospital Donostia	31/05/17	El cuidador en la atención de personas diabéticas. algunas recomendaciones.
D. Josean Barcenilla Royuela Psicólogo Centro Guna – SCA-TENA PANTS	7/06/17	Valoración y gestión de la incontinencia.



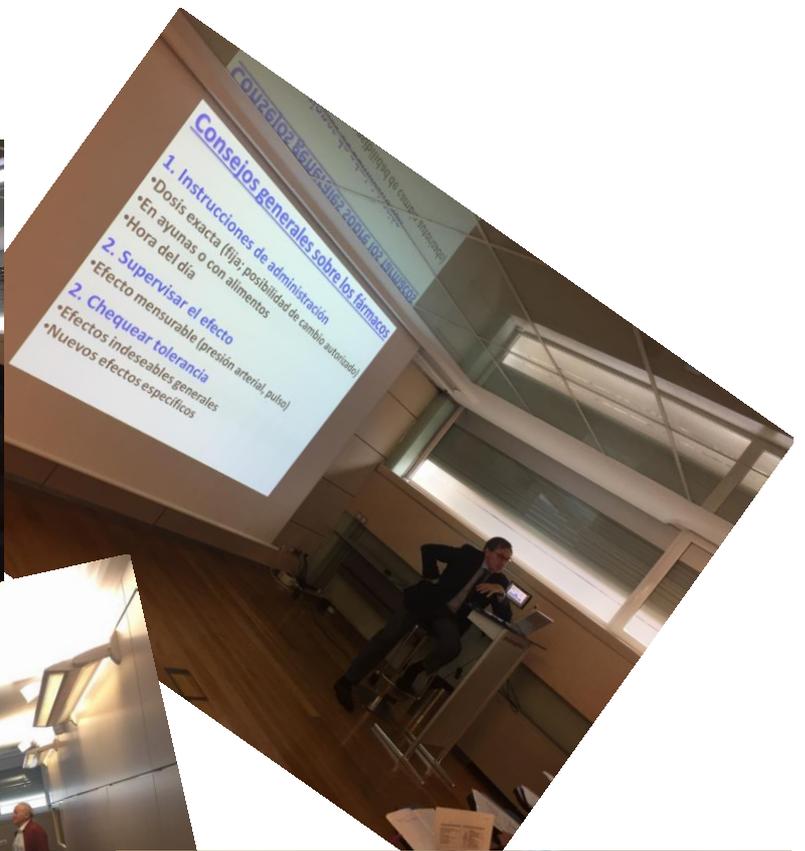
"Formándote Todo adquiere un matiz nuevo!!"

2º Seminario otoño	Inscritos			Asistentes		
	Total	Nacionales	Extranjeros	Total	Hombres	Mujeres
<u>25 Setiembre al 30 Octubre</u>						
	68	4	53	57	13	44
Porcentaje		6%	94%	84%	23%	77%

Ponentes	Fecha	Título de la ponencia
D. Jesús Muñoz De Ana Psicología de la Salud y Procesos de Duelo	25/09/17	El jardín de la resiliencia: Cultivando la personalidad resiliente.
D. Javier Martínez Ormazábal Fundación Matía	02/10/17	Técnicas de movilización. Barreras domésticas.
Dª Marta Arenas Ruiz-Tapiador Licenciada en Farmacia	16/10/17	Cuidados farmacológicos de las personas dependientes.
Dr. D. Miguel Mª Goena Iglesias Jefe Servicio Endocrinología Hospital Donostia	23/10/17	El papel del Cuidador en la atención de enfermos con diabetes.
Dr. D.Eduardo Alegría Ezquerro Cardiólogo de la Policlínica Guipuzkoa	30/10/17	Conocer y manejar el tratamiento de las enfermedades cardiacas.

Para obtener el correspondiente diploma, los alumnos han de cumplir una asistencia de 20 horas lectivas y deben realizar un trabajo sobre cada una de las sesiones, que será evaluado por la junta directiva.

En cada seminario realizamos una encuesta de evaluación a los alumnos, que ha sido altamente calificada.



Talleres de formación

Se desarrollan con frecuencia semanal y atienden a la formación integral de los cuidadores con asistencia de unas diez personas. A lo largo del año, han asistido un total de 270 cuidadores.

Las charlas de formación cubren un amplio espectro de temas, algunos sugeridos por los asistentes. El programa se detalla más adelante. Como novedades, hemos celebrado varias sesiones de cocina tradicional, gracias a la colaboración de la sociedad gastronómica Kresala, atendiendo a la sugerencia de los cuidadores de darles a conocer una cocina adaptada a nuestros mayores, no podemos obviar que la mayor parte de los cuidadores son extranjeros.

Este año, queremos retomar la actividad de cine y debate, que tan buena acogida tuvo en años anteriores.



TALLERES DE COCINA

Fecha	Clase	Asistentes
16-02-2017	Tarta de queso y espaguetis a la marinera.	17
23-03-2017	Ensalada templada y tarta Ana. Belén Moreno - Técnico de la Dirección General de Sanidad de San Sebastián. "Manipulación de los alimentos"	19
27-04-2017	Pasta a la carbonara y ensalada.	10
18-05-2017	Pasta y Tarta Saja Navarra.	7



Voluntariado

El programa de atención a personas en situación de soledad se ha desarrollado en los centros asistenciales, conforme al protocolo diseñado y a la normativa exigida por el Gobierno Vasco. La responsable del proyecto es Marian Zubiri y el número de voluntarios, cuarenta y siete.

Se han realizado gestiones para conseguir nuevos voluntarios, que no se han traducido en un incremento significativo, pero será tarea prioritaria para este año.

La asociación ha programado actividades formativas para los voluntarios: Charla impartida por Mar Garrido (REDAV Madrid) con el tema "Necesidad y función del voluntario en el siglo XXI" en el primer trimestre, y en el segundo trimestre, Nuria Mata y Cristina Jiménez de la Fundación Profesionales Solidarios de Pamplona impartieron otra charla, "Un voluntario es un líder".

Es de destacar la cooperación de la Fundación La Caixa, muy sensible a toda clase de acciones sociales, que ha respondido con sus trabajadores a ayudarnos en este proyecto, y muchos de ellos han montado diferentes sesiones de Cuentacuentos en la Residencia Sanitas en diferentes trimestres.

En el mes de marzo, a petición del Centro de Zorroaga, nuestros voluntarios acompañaron a sus residentes al 11º Encuentro de Coros Infantiles.

En el mes de abril asistimos a la reunión del voluntariado auspiciada por el Gobierno Vasco en Vitoria "Retos para la estrategia Vasca del voluntariado 2017-2020".

Nuestros voluntarios en el mes de mayo acompañaron a un grupo de residentes de Zorroaga a visitar el Museo de Jorge Oteiza en Pamplona, resultando una jornada estupenda para nuestros mayores. Otro grupo de residentes asistió con nuestros voluntarios a la Iglesia de Zorroaga a un concierto que fue impartido por el Conservatorio de Irún.

En el mes de julio tuvimos un encuentro con nuestros voluntarios para impulsar nuestro proyecto, tuvo muy buena acogida que esperamos se plasme en nuevos voluntarios.

Durante el mes de setiembre, nuestros voluntarios volvieron a acompañar a los residentes de Zorroaga al Centro Comercial Alcampo.

Dentro de las relaciones con otras Asociaciones que teníamos previsto desarrollar, mantuvimos en nuestra sede una reunión con Paliativos sin Fronteras y quedamos "Hermanados".

A través de la representante de Matia Fundazioa hemos sido incluidos en el proyecto de "Amigos de Matía".

En el momento que dispongamos de más voluntarios, tarea no fácil, acudiremos también al centro de Txara II, con cuyo Centro acabamos de comenzar.

En nuestra ciudad se celebraron los 100 años conmemorativos de la gran labor y servicio que ha hecho la Cruz Roja y asistieron los doctores de la Junta Directiva.

Queremos destacar la labor realizada por uno de nuestros voluntarios con Eduardo, residente de Hermano Garate, que a sus 100 años celebrados en diciembre ha aprendido a pintar acuarelas de la mano del voluntario que le acompañaba (ver foto).



Eduardo

Comunicación

Diario vasco 25 de octubre de 2017



Un momento del acto de celebración del centro sociosanitario de la Cruz Roja en la Cámara de Gipuzkoa. **usoz**

Fiesta del Hospital de la Cruz Roja

Directivos, trabajadores y voluntarios se reunieron en la Cámara de Gipuzkoa

GENTE DE LA CIUDAD

JOTI DÍAZ

jotidiaz@facilnet.es



El pasado miércoles fue un día grande para el Hospital de la Cruz Roja, hoy convertido en centro sociosanitario. Se celebraba el centenario de esta entidad que en su larga historia ha sido un referente para los donostiarres y el resto de guipuzcoanos. Ahí sigue este edificio, que ha sufrido en su historia diversas modificaciones, en la calle Matia. Ofrecen un importante servicio a 130 usuarios, 25 con problemas

mentales severos, 32 residentes y 73 con tratamiento sociosanitario. Cuidan de ellos 120 profesionales y colaboran una veintena de voluntarios.

Para celebrar tan importante onomástica, se sumó el lehendakari **Iñigo Urkullu**, que pasó visita por las instalaciones acompañado del consejero de Salud, **Jon Darpón**; **Maite Peña**, diputada foral de Políticas Sociales; el alcalde de la ciudad, **Eneko Goia**; el presidente de la Cruz Roja Española, **Javier Senent**; el presidente de Cruz Roja de Euskadi, **Iñaki Irusta** y el de Gipuzkoa, **José Mari Elorduy**. Conocieron in situ todos los servicios y saludaron a las personas que allí son tratadas.

Al mediodía, ya sin autoridades, salvo la diputada **Maite Peña**, direc-

tivos, trabajadores y voluntarios estaban citados en la Cámara de Gipuzkoa, para una ceremonia más enfocada a la gente de casa.

Allí, tomaron la palabra **Enrique Samaniego**, presidente de la entidad en Gipuzkoa durante 16 años, que tuvo la oportunidad de presentar el libro que ha escrito sobre la Cruz Roja, como él apunta, el símbolo más conocido del mundo, y **Jon Etxebarria**, director de Salud de Gipuzkoa.

A continuación más de 200 personas disfrutaron de un lunch que preparó la empresa Divinus Catering. Allí estaban el gerente del centro centenario, **Antxon Amunarriz**; el director financiero, **José Manuel Sarasua**; la directora asistencial, **Edurne Lavifieta** y la directora

Urtms, **Maite Etulain**. Con ellos, el personal: **Ana Presas**, **Maider Nautia**, **Maika Barradas**, **Marian Zufiaurre**, **Montse Ferrer**, **Blanca García**, **María del Puy Chivite**, **Anabel Azkoaga**, **Costina Budurascu**, **Josune Zabalegui**, **Mila García**, **Nekane Mena**, **Inma Iturzaeta**, **Pepi Caballero**, **Larraitz Michelena**, **Pilar Aranzasti**, **Herminia Cuartero**, **Inma Redin**, **Almudena Fernández**, **Maite Reiriz**, **Raquel Brito**, **Belén Alfonso**, **Blanca Sánchez**, **Maitte Iriarte**, **Irene Yeregui**, **Mª José Echeberria**, **Encarna Galán**, **Teresa Pérez**, **Carmela Revilla**, **Lola García Solans**, **Mario Ezquerro**, **Arantxa Vergara**, **Pili Martínez**, **Nekane Esteibar**, **Merche Lavandera**, **Nerea Caro**, **Estibaliz Iruretagoyena**, **Ana Arratibel**, **Idoia Díaz**, **Aitziber Crujeiras** y **Guillermo Lausín**.

y que por necesidades de espacio algunas fotos podrán no publicarse.

Cumpleaños



Zorionak makarra 13 urte gure bizia betetzean. Eskerrik asko sorgiña.

Nacimientos

Theo Martínez Salas (Donostia)
Martina Cauhaza Bilbao (Zarautz)
David Beitia Da Cunha (Donostia)
Walid Lagzaoui (Intxaurreondo)
Maren Urria Romasanta (Intxaurreondo)
Julen Golderos Jiménez (Usurbil)
Ophelia Pijertje (Donostia)

Como voluntarios, **Mª Carmen Mugica**, **Rosi Picabea**, **Kati Aramendia**, **Mila Mendia**, **Montse Paul**, **Mª Luisa Echave**, **Pilar Odrizola**, **Fernando Juantegui**, **José Luis Isasa**, **Mª Jesús Rankin**, **Mª Jesús Garitano** y los doctores **Isturiz** y **Paisán**.

De la Cruz Roja de Gipuzkoa, **Juan Mari Urruzuno**, secretario general; el coordinador **Joan Freixa** y los presidentes comarcales **Aitor Errazu**, **José Mari Baztarrিকা**, **Garbiñe García**, **José Fernández** y **José Luis Peña**, con los trabajadores **Itziar Estebanez**, **Mikel Da Silva**, **Elena Luquin**, **Piluca Sanz**, **Idoia García**, **Maikar Larrañaga**, **Itziar Estebanez**, **Juan Ramón** y **Juanra Rabaneda**.

De Cruz Roja Española, el expresidente, **Juan Manuel Suárez**; el coordinador general, **Toni Bruel** y la directora de Salud, **Carmen Martín**. De la Residencia Cruz Roja de Irun: **Martín Tellería**, **Mª José Murguruzo**, **Aitziber Larretxea**, **Marian Bernardo** e **Idoia Alcorta**.

También, **Iñaki Gandiaga**, de CDE Consultoría; **Pablo Berriotxo**, de ATE; **Carlos Ortega** y **Amaia Loidi**, de Ausolan; los farmacéuticos, **Ana Rosa Ruiz de Azua** y **Teresa Muñoz**; **Joel Barneto**, de Mundinet y **José Ignacio del Pozo**, de Hurkoa.

APCF

- En relación con la nueva normativa de la Diputación sobre la titulación para trabajar en nuestra comunidad los cuidadores, participamos en una mesa en la cadena Ser junto con la diputada de Acción Social.

Resumen de actos

En el mes de marzo celebramos la asamblea anual.

A lo largo del año tuvimos dos salidas con los Cuidadores, una a Lourdes Txiki seguida de un café tertulia en la cafetería Ezeiza que tuvo gran acogida.

La segunda también se celebró con gran éxito el día del descanso del cuidador, se visitó la ciudad de Pamplona, la Universidad, el Museo, la Catedral, la Taconera y aparte de darles una lección de historia de la ciudad, se terminó con una comida de fraternidad.

La Junta Directiva asistió en el museo Guggenheim a la jornada de "Buenas prácticas europeas en amigabilidad" organizado por el Gobierno Vasco.

Entidades colaboradoras

NOS APOYAN

