

**El verdadero mal de la vejez no es  
el debilitamiento del cuerpo sino  
la indiferencia del alma**

André Malraux

*Cuando la vida se alarga, los achaques aparecen, los amigos se van y la soledad se instala como inevitable compañera; surge entonces la indiferencia como un mecanismo de defensa en nuestros mayores. Indiferencia del alma, desinterés, apatía y pérdida de las ganas de vivir. Tal es el principal signo del envejecimiento.*

*Para combatirlo nada mejor que el trato afectuoso, la compañía amigable, los amenos paseos alrededor de casa con ayuda del bastón o en la silla de ruedas, siempre de la mano de las personas cuidadoras,*



*familiares o asalariadas, que cumplen una misión social inestimable en nuestra sociedad envejecida y vulnerable.*

*Éste es uno de los grandes retos de nuestra asociación: hacer de nuestros cuidadores eficaces agentes contra la indiferencia del alma que amenaza a nuestros mayores.*

**LUGAR DE LAS SESIONES: OSTEOPAC**

Pº Urumea, 3 – bajo trasera / 20014 San Sebastián  
De 4 a 6 de la tarde

**INSCRIPCIÓN LIMITADA AL AFORO**

Martes, miércoles y jueves de 10 a 13 horas  
Pº de los Fueros, 5 bajo dcha. / 20005 San Sebastián  
Teléfonos: 943245334 / 688651450 / 688651470  
fdcuifa@hotmail.com    www.apcf.es

Asesor Médico: Dr. D. Juan Isturiz Marquina

**CALENDARIO DE SESIONES**

**Lunes, 7 octubre 2019**

**Dr. D. Fermín Moreno Izco**  
Servicio Neurología Hospital Donostia  
Unidad deterioro cognitivo  
**Trastornos de conducta en pacientes con demencia.**

**Miércoles, 16 octubre 2019**

**Dr. D. Álvaro Prada Iñurrategui**  
Servicio de Inmunología del Hospital Donostia  
**Cuidando las defensas de las personas mayores.**  
**¿Como puedo ayudar?**

**Miércoles, 23 octubre 2019**

**D. Javier Martínez Ormazábal**  
**Técnicas posturales. Transferencia en mayores**

**Miércoles, 30 octubre 2019**

**Dr. D. Miguel Marín Paredes**  
Servicio de la Unidad del Dolor del Hospital Donostia  
**Manejo del dolor en las personas dependientes:**  
**Consejos al cuidador.**

**Lunes, 4 noviembre 2019**

**Dr. D. Joaquín Belzunegui Otano**  
Jefe Servicio de Reumatología del Hospital Donostia  
**Cuidados de los pacientes y los cuidadores de los enfermos reumatológicos.**

**SE ENTREGARÁN DIPLOMAS**



asociación pro  
para el  
cuidador familiar

**CUIDADORES  
FAMILIARES**

**Los mayores son nuestro tesoro,  
en ellos está la sabiduría:  
¡ Cuidarlos con Excelencia !**



**SEMINARIO TEÓRICO-PRÁCTICO**

Del 7 de Octubre al 4 de Noviembre 2019