

Zahartzaroaren egiazko gaitza ez da gorputzaren ahultasuna, baizik eta arimaren arduragabekeria

André Malraux

Bizitza luzatzen denean, ajeak sortzen, adsikideak joaten, eta bakardadea ezinbesteko lagunkide bakar bezala gelditzen denean, arduragabekeria sortzen da adintsuen artean babes moduan. Arima arduragabekeria, interesik eza, geldotasuna eta bizitzeko gogoaren falta. Horixe da zaharkitzearean seinale nagusia.

Horri kontra egiteko, ez dago gauza hoberik tratatu amultsua, laguntza adeitsua, etxearen ondooan egiten diren paseotxoak makilaren laguntzarekin edo gorpil – aulkiarekin baizik, zainzaileek, familiakoek edota



ogipekoek lagunduta beti. Hauek egin behar sozial apartekoa betetzen dute gure gizarte zahariku ete ahul honetan.

Hau da gure elkartaren erronka handienetako bat: pertsona adintsuen arimaren axolagabetasuna mehatxatzen duen kontra gure zaintzaileak eragileak eragile eragikor bihurtu.

SAIOAK EGINGO DIREN LEKUA: OSTEOPAC

Urumea Pº, 3 –behea atzealdea / 20014 San Sebastián
Arratsadeco 4etatik 6 etara

IZENAMATEA PLAZA KOPURURA MUTUTA

Astearte, asteazkena eta ostegunetan 10etatik 13 etara

Foruren paselkeua, 5 behea atzeldea/2005 Donostia

Telfs.: 943245334 / 688651450 / 688651470

fdcuifa@hotmail.com www.apcf.es

Aholkuari medikoa : Dr. D. Juan Isturiz Marquina

SAIOEN EGUTEGIA

Astelehena, 2019ko urriaren 7a

Fermín Moreno Izco dr. j.

Donostia Ospitaleko Neurologia Zerbitzaren

Hondatze kognitiboaren unitatea

Portaera arazoak demenzia duten gaixoengan.

Asteazkena, 2019 urriaren 16a

Álvaro Prada Iñurrategui dr. j.

Donostia Ospitaleko Immunología Zerbitzaren

Adineko pertsonen defentsak zainduz. Nola lagundu dezaket?

Asteazkena, 2019 urriaren 23a

Javier Martínez Ormazábal j.

Jarrera teknika. Transferentzia adintsuengan.

Asteazkena, 2019 urriaren 30a

Miguel Marín Paredes dr. j.

Donostia Ospitaleko Minaren Unitatearen Zerbitzua

Minaren maneia mendeko pertsonengan. Aholkuak zaintzailearentzat.

Astelehena, 2019 azaroaren 4a

Joaquín Belzunegui Otano dr. j.

Donostia Ospitaleko Erreumatologia Zerbitzaren

burua

Gaixoen zainketak eta eta gaixo erreumatologikoen zaintzaileak.

DIPLOMAK BANATUKO DIRA



asociación pro
para el
cuidador familiar

FAMILIAKO ZAINTZAILEAK

**Adinekoak gure altxorra dira,
haiengan gordeta dago jakinduria:**

Zain itzazue bikain!



MINTEGI TEORIKO - PRAKTIKOA

Urriaren 7tik Azaroaren 4ra, 2019

