



asociación pro.  
para el  
cuidador familiar

## MEMORIA 2021



**Cariño y profesionalidad**

## CARTA DE LA PRESIDENTE

*Después de los dos años en que lo acontecido en el planeta ha sido tan atípico, estamos viviendo una situación difícil de manejar, ya que los contagios constantes han condicionado nuestras vidas. Hemos tenido que desarrollar nuestras actividades, con estrictas medidas de seguridad, que nunca son suficientes y cuando cuentas con personas o grupos, en el crítico momento, tenemos que suspenderlo por las razones que todos conocemos. A pesar de ello, hemos logrado sacar adelante nuestras tareas de formación, con muchas sesiones repetidas, apoyo numeroso a cada uno de los cuidadores, con mucho esfuerzo por parte de la Junta Directiva y de nuestros colaboradores. Todo ha estado limitado, y consumiendo muchas fuerzas que deberían haberse encaminado a la consecución de nuestros objetivos. Además de lo expuesto, también, topamos con las limitaciones económicas condicionadas por la situación general que no parece muy optimista. Por todo ello, tenemos que reinventarnos y trabajar más y mejor. Os aseguramos que nuestro esfuerzo no va a faltar, y creemos que la primavera mundial está próxima a llegar. A partir de ese momento, retomaremos nuestra labor de acompañamiento a personas en soledad, que es la actividad que más ha sufrido las consecuencias de esta pandemia.*

## NUESTRO EQUIPO SE COMPONE DE

**PRESIDENTE:** *Milagros Tejedor*

**SECRETARIO:** *Luis Paisán Grisolía*

**TESORERO:** *Nicolás Perez Rincón*

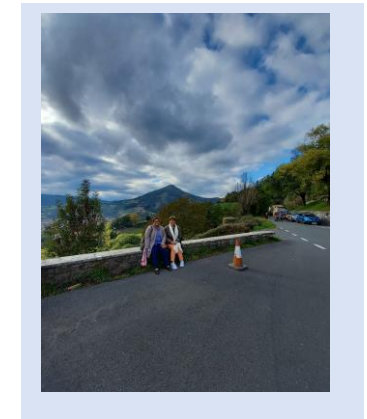
**VOCAL:** *Juan Isturiz Marquina,*

*Juan María Pardavila Herrero*

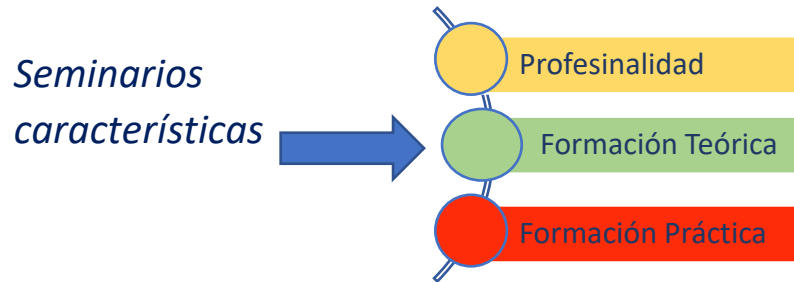
*Colaboradores y socios*

## NUESTROS OBJETIVOS

- *Promover y fortalecer la figura del Cuidador Familiar*
- *Prestar apoyo a las familias que deseen beneficiarse de nuestros programas.*
- *Formar mediante seminarios, cursos o talleres, a todas las personas que deseen participar en las actividades que organizamos.*
- *Contribuir a la autoestima y formación del cuidador familiar, apoyar su actividad, fomentar el autocuidado y facilitar su labor y necesario descanso.*



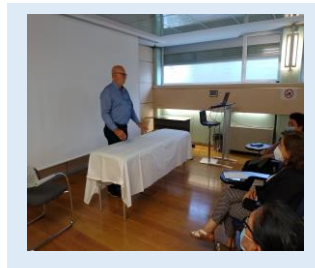
## NUESTRAS ACTIVIDADES



## SEMINARIOS



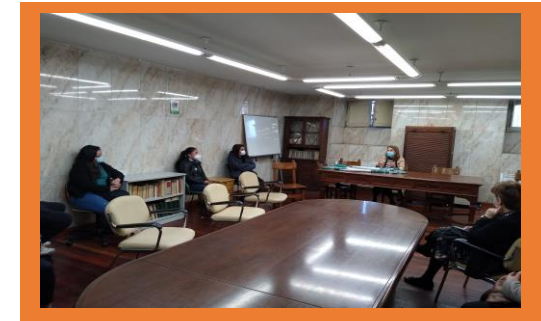
*Al fin celebramos nuestro Seminario de Otoño como de costumbre después de estos dos años difíciles. Tuvo que ser con aforo limitado a 30 personas. Ha sido un éxito.*



## TALLERES MENSUALES Y FORMACIÓN CONTINUADA

*Este año se ha desarrollado con las limitaciones reglamentarias y en varias sesiones, para que todos los alumnos pudieran asistir. El número de participantes ha sido en total 138.*

*La formación ha continuado y ha sido nuestra herramienta clave. Cada semana, los lunes y martes, pudimos atender alrededor de 10 personas, en cada sesión.*



*Hemos tenido muchas sesiones de “coaching” individuales con resultados positivos.*

**apcf**  
Coaching

**¿Necesitas poner en claro tus ideas?**

Te ofrecemos un **nuevo** servicio de acompañamiento con la ayuda de un Experto.

¡Animate y saca tus temas adelante!

Consúltanos o pide una cita

## CURSOS

- Curso de "Informática básica" organizado en TECNUN con la colaboración de sus voluntarios. La duración del mismo fue de 12 horas. Asistieron 32 personas.
- Curso de "Cultura Básica". La duración fue de 3 meses, dos días a la semana. También, se organizó, una vez a la semana, una "tertulia literaria".



## CELEBRACIÓN DE NAVIDAD

Como cada año celebramos la Navidad. Distintas familias de la ciudad donaron 11 cestas. Después de una charla sobre la Navidad se hizo un sorteo entre el grupo de asistentes que fue muy grande. La iniciativa tuvo mucho exitito, y todos lo pasamos muy bien.



## ALGUNOS EVENTOS

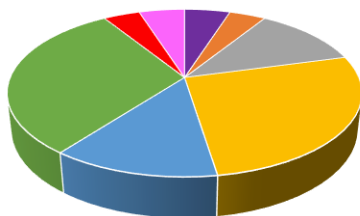
- Café tertulia de primavera al aire libre con una alta asistencia
- Curso "on line" organizado por la Universidad de Verano (EHV uda ikastaroak) titulado: "Pacto intergeneracional; pasado presente, futuro."
- Conferencia "on line" "Sentido y trascendencia en la vejez" organizada por la Universidad de Verano (EHV uda ikastaroak) y CaixaBank.
- En octubre, celebramos el Día del Cuidador con una visita al Santuario de Aránzazu, Cuevas de Oñate, Ermita de la Antigua en Zumárraga y terminamos con una comida de fraternidad.
- Seminario organizado por CaixaBank "Estado de bienestar, ciclo vital y demografía".
- El Curso del Gobierno Vasco "Obligaciones legales y tributarias de las entidades sin ánimo de lucro".
- A lo largo de año, en la sociedad gastronómica Kresala se han impartido varios talleres de cocina, terminando en diciembre con típico menú navideño.



## DISTRIBUCIÓN DE INGRESOS Y GASTOS

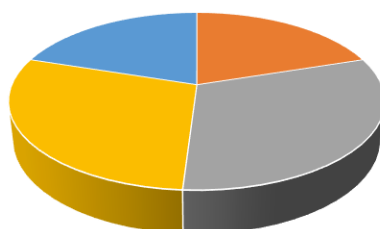
### INGRESOS 2021 %

- Ingresos generados por la actividad 5 %
- Donativos por colaboradores 4%
- Ayuntamiento 12%
- Diputacion 27%
- Gobierno Vasco 13%
- La caixa 31%
- Osteoplac 4%
- Irizar 5%



### GASTOS 2021%

- Movimiento asociativo 20%
- Seminarios 31%
- Talleres 29%
- Voluntariado 20%



## NUESTROS PATROCINADORES

