



asociación pro.
para el
cuidador familiar

TXOSTENA 2021



Maitasuna eta prosesinaltasuna

LEHENDAKARIAREN GUTUNA

Planetan gertatutakoa hain ezohikoa izan den bi urte hauen ondoren, egoera zaila bizi dugu, etengabeko kutsadurek gure bizitza baldintzatu baitute. Gure jarduerak segurtasun-neurri zorrotzekin garatu behar izan ditugu, inoiz ez nahikoak, eta une kritikoan, pertsonak edo taldeak ditugunean, eten egin behar dugu, denok ezagutzen ditugun arrazoiengatik. Hala ere, gure prestakuntza-lanak aurrera ateratzea lortu dugu, saio asko errepikatuz, zaintzaile bakoitzari laguntza handia emanez, Zuzendaritza Batzordearen eta gure laguntzaileen ahalegin handiarekin. Dena mugatuta egon da, eta gure helburuak lortzera bideratu beharko liratekeen indar asko kontsumitu ditugu. Azaldutakoaz gain, egoera orokorrak baldintzatutako muga ekonomikoekin topo egin dugu, eta ez dirudi egoera hau oso baikorra denik. Gauza guzti horiengatik, geure burua berrasmatu eta lan gehiago eta hobea egin behar dugu. Gure ahalegina ez dela faltako ziurtatzen dizuegu, eta munduan udaberria iristear dagoela uste dugu. Une honetatik aurrera, bakardadean dauden pertsonen laguntzeko lanari ekingo diogu berriro, horixe izan baita pandemia honen ondorioak gehien jasan dituen jarduera.

GURE TALDEA HONELA OSATUTA DAGO:

LENDAKARI: *Milagros Tejedor González*

IDAZKARIA: *Luis Paisán Grisolia*

DIRUZAINA: *Nicolás Pérez Rincón*

BATZORDEKIDEAK: *Juan Isturiz Marquina*

Juan Maria Pardavila Herrero

Claguntzaileak eta kideak

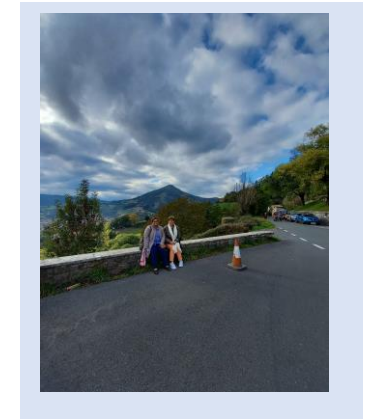
GURE HELBURUA

Familiako Zaintzailearen irudia sustatzea eta indartzea.

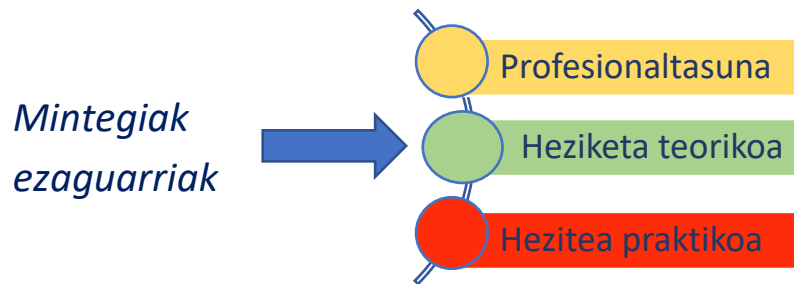
Gure programez baliatu nahi duten familiei laguntza ematea.

Antolatzen ditugun jardueretan parte hartu nahi duten pertsona guztiak mintegi, ikastaro edo tailerren bidez prestatzea.

Familiako zaintzailearen autoestimuari eta prestakuntzari laguntzea, haren jarduerari laguntzea, autozaintza sustatzea eta haren lana eta atsedena erraztea.



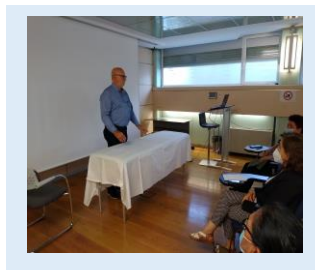
GURE JARDUERAK



MINTEGIAK



Azkenean gure Udazkeneko Mintegia ohi bezala ospatu dugu, bi urte berezi hauen ondoren. 30 lagunentzako lekua izan zuen. Arrakasta handia izan du.



HILEKO TAILERRAK ETA ETENGABEKO PRESTAKUNTZA

Aurten, arauzko mugekin eta hainbat saiotan garatu dira, ikasle guztiak joan ahal izateko; guztira 138 parte-hartzaile izan dira.

Prestakuntzak aurrera egin du, eta gure funtsezko tresna izan da. Astero, astelehen eta astearteetan, 10 pertsona inguru hartu genituen saio bakoitzean.



Banakoko coaching saio asko izan ditugu, emaitza positibo askorekin

apcf Coaching

¿Necesitas poner en claro tus ideas?

Te ofrecemos un nuevo servicio de acompañamiento con la ayuda de un Experto.

¡Animate y saca tus temas adelante!

Consultanos o pide una cita

IKASTEROAK

- "Oinarrizko informatika" ikastaroa, TECNUNen antolatua, haien boluntarioen laguntzarekin. 12 ordu iraun zuen. 32 lagun joan ziren.

- "Oinarrizko kultura" ikastaroa. Hiru hilabete iraun zuen, astean bi egun. Ikastaroaren barruan, astean behin, "literatura-solasaldia" antolatu zen.



GABONETAKO OSPAKIZUNA

Urtero bezala, Gabonak ospatu ditugu. Hainbat familiek 11 saski eman zizkiguten. Eguberrien jatorriari buruzko hitzaldi baten ondoren, zozketa egin zen. Ekimenak arrakasta handia izan zuen. Ondo pasa genuen denok.



GERTAKIZUN BATZUK

- Udaberriko Kafe tertulia, aire librean, parte hartzaile askorekin.
- "On line" ikastaroa, Udako Unibertsitateak (EHV uda ikastaroak) antolatua. Izenburua:

"Belaunaldien arteko ituna; lehenaldia, oraina, etorkizuna."

- "Zentzia eta transzendentzia zahartzaroan" hitzaldia, Udako Unibertsitateak (EHV uda ikastaroak) eta Caixak antolatua.
- Urrian, Zaintzailearen Eguna ospatu genuen, eta Arantzazuko Santutegia, Oñatiko kobazuloak eta Zumarragako Antigua Santutegia bisitatu genituen, senideen arteko bazkari batekin amaituz.
- CaixaBank antolatutako "Ongizate-egoera, bizi-zikloa eta demografia" mintegia.
- Eusko Jaurlaritzaren "Irabazi asmorik gabeko erakundeen lege-eta zerga-betebeharrak" ikastaroa.

Urtean zehar, Kresala elkarte gastronomikoan hainbat sukaldaritza-tailer eman dira, eta abenduan Gabonetako menu tipikoarekin amaitu da.

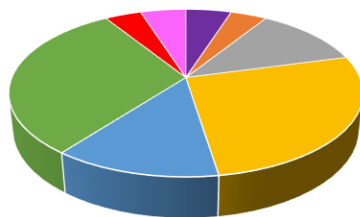


DIRU-SARREREN ETA GASTUEN BANAKETA

GURE BABESLEAK

DIRU-SARREAK % 2021

- Jarduerak sortutako diru-sarrerak 5 %
- Lagintzaaileen dohaintzak 4%
- Udala 12%
- Diputazioa 27%
- Gobierno Vasco 13%
- La caixa 31%
- Osteoplac 4%
- Irizar 5%



GASTUAK % 2021

- Elkarre-mugimenduak 20%
- Seminarioak 31%
- Tailerrak 29%
- Voluntariado 20%

