

TXOSTENA

URTE 2022

Memoria Nº 10



Gure
Taldea

Gurea
Misioa

Gurea
Jarduerak

Gure
Proiektua



Gure Taldea



Lendakari

Milagros Tejedor González



Idazkaria

Luis Paisán Grisolia



Diruzaina

Nicolás Pérez Rincón



Batzordekidea

Juan Isturiz Marquina



Batzordekidea

Juan Maria
Pardavila Herrero

Clagintzileak eta Kideak

Presidentearen Gutuna

Gure herrian familia-zaintzaileek egiten duten lanean pentsatzen dudanean, hitz bakarra etortzen zait burura, eskerrik asko, eskerrik asko, eskerrik asko.

Gizarte zahartu batean bizi gara, eta gure adinekoek errespetuz, maitasunez eta profesionaltasunez betetako arreta eta zaintza behar dute ezinbestean.

Hori izan da duela hamabost urtetik hona gure Elkartearen helburu nagusia. Garai hartan, zaintzailearen figura ezezaguna zen, eta gure Zuzendaritzan tematuta geunden prestakuntza-proiektu hau aurrera ateratzen. Gaur ziurta dezaket oso balioetsia izan dela gure hirian, eta bere fruitua eman duela. Gaur egun, erakundeek talde horren arteko prestakuntza espezifiko eskatzen dute, beren lana garatzen asko laguntzen ari dena. Kalkuluen arabera, bost milioi zaintzaile daude Espainian, profesional ugari, gehienak soldatapekoak. Gure helburua izan da eta da haien prestakuntza integralari erantzutea, eta, kontuan hartuta gehienak latinoamerikar emigranteak direla, zaindu egiten dugu haiek gure bizimoduan integra daitezen. Emigrazio zail baten ondoren, beren herrialdearen nostalgia handirik sentitu gabe duintasunez bizitzeko aukera emango dien lan bat lortzeko irrikaz iristen dira, eta epe laburrago batean beren familiarekin berriro elkartzeko aukera desiratzen dute.

Prestakuntza zabala ematen saiatzen gara, eta haien atsedena ere zaintzen dugu; izan ere, oro har, zaintzaile guztiek zeregin oso luzeak dituzte, eta guk "ZAINZAILA ZAINDU" leloa izan dugu gure agendan, eta hori betetzen saiatzen gara.

Hau izan da gure zeregina urte honetan ere.

Gure Misioa

Profesionaltasuna

Mintegi, ikastaro eta tailerren bidez antolatzen ditugun jardueretan parte hartu nahi duten guztiei prestakuntza ematea.



Familia babestu atsedena zaindu

Gure programez baliatu nahi duten familiei laguntza ematea.



Zaintzailearen figura sustatzea eta indartzea

Familia-zaintzailearen autoestimuan eta prestakuntzan laguntzea, haren jarduerari laguntzea, autozaintza



Gure Jaduerak

Mintegiak

Urtean zehar geriatriako bi mintegi teoriko-praktiko egin ziren. Lehenengoak, maiatzean eta ekainean egin, izenburu hau izan zuen: "Lehen urratsa ahal duzula esatea da". Bigarrenak, urrian eta azaroan egin, izenburu hau izan zuen: "Prestakuntza, beti hazten laguntzen du".

Horietako bakoitzerako bost hizlari, ospe handiko medikuak eta espezialitate desberdinetako pertsonak aukeratu ziren: José Egido Arroyo doktorea, Ermuko familia-medikuntza komunitarioko medikua; Esperanza Montero Aparicio doktorea, Eibarko ospitaleko internista; Iker Santos Pérez, Eibarko ospitaleko erizaina; Eduardo Alegría Ezquerro doktorea, Gipuzkoako Poliklinikako kardiologoa; Iván Antón Rodrigo doktorea, Eibarko Ospitaleko geriatra; Gustavo Cilla Egiluz doktorea, Donostiako Unibertsitate Ospitaleko mikrobiologiako zerbitzuburua; Joaquín Belzunegui Otano doktorea, Donostiako Ospitaleko erreumatologiako burua; Pablo H. Goenaga jauna, farmazialaria eta nutrizionista; Alberto Pérez Mediavilla doktorea, Nafarroako Unibertsitateko Zientzien Faunako dekanordea; Gemma Garmendia doktorea, otorrinolaringologian aditua; Javier Martínez Ormazabal jauna, fisioterapeuta. Tituluak lortzeko, ikasleek hogeit hamar eskola-orduko derrigorrezko asistentzia bete zuten, eta saio bakoitzari buruzko lanak egin zituzten, Elkarteko doktoreek ebaluatu zituztenak.

Ikasleei hainbat laguntza-zentrotan praktikak egiteko aukera eskaintzen zaie: Gurutze Gorrian, Matia Fundazioan, Gárate Anaian; eta "Sumisan" material ortopedikoko zentroa bisitatzeko aukera ematen zaie. Zentro horretan, gailuen funtzionamendua azaltzen zaie, bai eta mendekotasuna duten pertsonen bizitza errazagoa egiteko sortzen diren berrikuntzak ere.

Bi mintegietan 80 pertsona izan ziren, 68 emakume eta 12 gizon (5 espainiar eta 75 atzerriar).



Ikastaroak

Gure zaintzaileek Espainiako nazionalitatea eskuratu behar dutenez, gehienak atzeritarrak baitira, nazionalitate hori lortzeko moduari buruzko ikastaroarekin jarraitu dugu. Horietako asko ezin izan ziren aztertu Espainian behar zen denbora ez eramateagatik.

31 pertsona bertaratu ziren (20 emakume eta 11 gizon), eta horietatik 5ek gainditu zuten azterketa.

Gure Elkartek boluntariorzari ematen dion garrantziaren barruan, teknologia berriei buruzko ikastaro bat antolatu dugu, Donostian bere egoitza duen Tecnun Ingeniaritza Eskolako ikasleen laguntzarekin. Arrakasta handia izan du. Ikastaroko parte-hartzaile bakoitzak ordenagailu bat eta arreta pertsonalizatua zituen eskura.

Urrian prestakuntza integraleko ikastaro bat hasi genuen. Prestakuntzabeharragatik sortu zen ideia hori, bai eta gure inguruko ezagutzak zabaldu eta beren harrera-herrialdea, kultura eta ohiturak hobeto ezagutu ditzaten ere.

Hona hemen ematen ari garen ikastaroaren xehetasunak:

- Gizakiaren antropologia XXI. mendean.
- Atzerritartasunari buruzko da, ikasturtean bezala. araudia: eskubideak eta betebeharrak.
- Espainia eta Europa inguruko geografia.
- Moduak, modak eta jokamoldeak: gure ingurunera egokitzea, gure zibilizazioa eta kultura ezagututa
- Adinekoen bizi-kalitatea hobetzeko teknologiak.

Iraupen luzea duenez, bi alditan emango

Hogeita hamar parte-hartzaile bertaratu dira.



Hileroko Tailerrak

Hileko hirugarren asteartero, arratsaldeetan, gizakiaren zaintzarekin eta garapenarekin lotutako gaiei buruzko tailer espezifiko bat antolatzen dugu, oso baliagarriak baitira pertsonaren prestakuntzarako. Hainbat espezialista izan genituen bertan, besteak beste, abokatuak, psikologoak eta Caixa Bankeko zuzendariak, zaintzaileei arreta emateko berariaz pentsatuak. Tailer horietan zinema foruma ere sartzen dugu, didaktikoa eta erakargarria dena, gero filmaren inguruan egiten den eztabaidagatik.

Urte honetan 166 pertsona baino gehiago artatu ditugu



Asteko Tailerrak

Astean behin egiten den jarduera da. Lan-saio horiek oso bertaratze ona dute, nahiz eta batzuetan ikusten dugun bertaratutakoek ez dutela jarraitutasunik. Horietan hainbat taldetan lantzen ditugu gai pertsonalak eta gure herrira egokitzeak. Pertsonak oso bakarrik iristen dira, premia handiarekin eta zerumugarik gabe. Ez ditugu landutako gai guztiak zehaztuko, asko baitira eta gure artxiboetan jasota daudelako.

Saio bakoitzeko 10 pertsona inguru artatu ahal izan genituen.



Sukaldaritza Tailerrak

Gure zaintzaile askok eskatuta, hainbat sukaldaritza saio egin ditugu. Saioak KRESALA elkartearen ematen dira.

Tarte atsegin horietan, gure zaintzaileek ikas dezakete nola eman arreta kalitatez adinekoei, beren adinerako modu egokian elikatuz eta kontuan hartuz zer-nolako dieta duten. Gure zaintzaile gehienak atzerritarrak direnez, sukaldaritza tradizionala eta festa-errezeta tipikoak ere irakasten zaizkie. Platerak prestatu ondoren, denen artean dastatzen dira. Gure zaintzaileek ondo hartzen dute beti jarduera hau, eta ikasteko eta sukaldaritzaz gozatzeko tarte atsegina da. **Tailer bakoitzean 25 parte-hartzaile inguru izan genituen.**



Etengabeko prestakuntza

Arreta pertsonalizatua da eta izango da gure lehentasuna. Gure denboraren zati handi bat entzuten eta norberaren burua gainditzen ematen dugu. Horrela, pertsonak errazago egokitzen dira gure ingurunera. Prestakuntza horri esker, donostiar asko gurekin harremanetan jartzen dira zaintzaile prestatua eta arduratsua eskatzeko, eta 2022an gure zaintzaile askori lana aurkitzen lagundu diegula esan dezakegu.



Eguberriaren ospakizuna

Urtero bezala, Gabonak ospatzen ditugu. Hitzaldi baten ondoren, hiriko Gazte Klub batek emandako Gabonetako saskien zozketa egiten da, eta zaintzaile sarituei ematen zaizkie. Turroiak jan genituen eta elkarrizketarako tarte bat izan genuen, beti oso dibertigarria, gure ikasleen jatorrizko herrialdeetako ohiturak kontatuz.

42 pertona bertaratu ziren.



Ekitaldi batzuk

- Donostiako Udalak antolatutako dirulaguntzen justifikazioa kudeatzeko ikastaroa.
- Urteko Batzar Nagusia.
- Maite aurtengo Plan Orokorra aurkezteko Udalaren gonbidapenean izan da.
- Milagrosek RNE irratiko "No es un día cualquiera" saioan parte hartu zuen.
- Matia Fundazioko boluntarioen arduradun Ainhoa Arrillaga eta Amaia Ansa Grijalborekin bilera.
- Milagrosek komunikazio bat aurkeztu du Gasteizko Farmazia Fakultatean antolatutako "Kultura aringarrian kontuan hartu beharreko alderdi sozialak" jardunaldian.
- Zaintzailearen eguna. Gasteizera txangoa antolatu dugu.
- Milagrosek eta Juan Isturizek Onda Ceroko irratsaio batean parte hartu dute.
- Urtean zehar, Kresala elkarte gastronomikoan hainbat sukaldaritza tailer ematen jarraitzen dugu.
- Abenduan Gabonetako menu tipiko batekin amaitu dugu.



Boluntariotza eta bakardadean laguntzeko proiektua

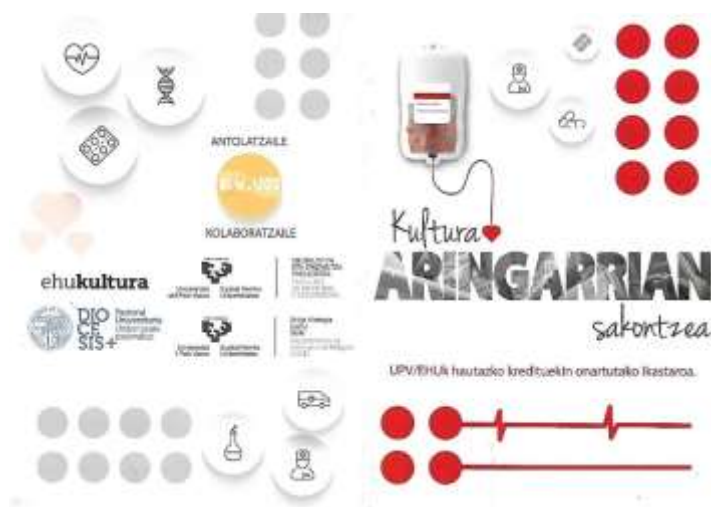
Beste batzuetan esan dugun bezala, gure bigarren proiektua bakarrik dauden pertsonen arreta eta laguntza ematea da. Koronabirusak eragindako krisiaren aurretik, nahiko ondo funtzionatzen zuten, gure hiriko adinekoen egoitza ezberdinetan pertsonak artatuz. Une horretatik aurrera dena da zaila izan da, murrizketa asko baititugu eta ezin baita egoitzetara joan. Hala ere, haur talde bat gure Elkarteko monitore batekin Hermano Garate eta Zorroagako egoitzetara joan da adinekoekin gabon kantak abestera. Danborrada jotzera ere bai.

Hala ere, guretzat lehentasun garrantzitsua izaten jarraitzen du, lehenik eta behin pertsona asko daudelako hitz batzuk partekatzeko, edo dei bat, arreta bat, bisita bat jasotzeko zain, lagunkiro hitz egin ahal izateko.

Proiektu horri gaur lehentasuna eman behar zaio, gizarte zoriontsuagoa egiten lagundu behar dugulako eta, ahalegin pixka batekin, egin daiteke.



Komunikazioa



Alderdi sozialak kultura aringarrian

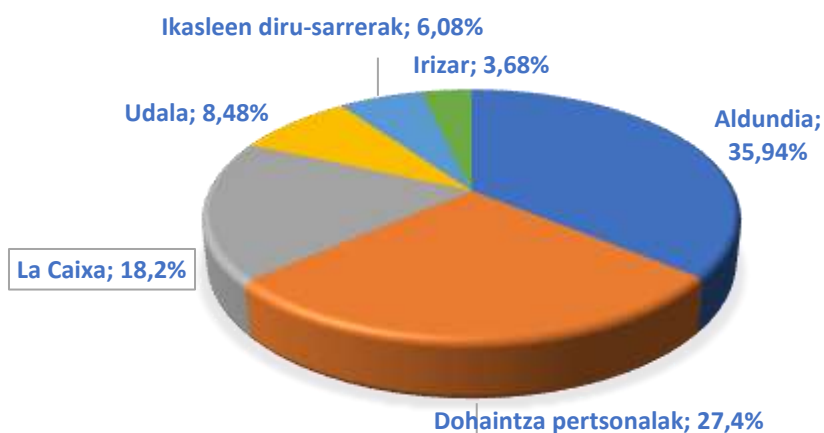
15,45 Farmazia Fakultatea
(Unibertsitateko pasealekua
7, Gasteiz)

Jacinto Batiz, Santurtziko San Juan de Dios Ospitaleko medikua, eta Asun Cantera, UPV/EHUko irakaslea eta gizakiekin lotutako ikerketetarako Etika Batzordeko kidea, bizitzaren amaierako alderdi etikoei buruz arituko dira. Raúl Espada, ASCUDEANeko gizarte-langilea, familiak eta gizarte-inguruneak bizi dugun une honetan duten zeregina aztertuko du eta Milagros Tejedor, Zaintzaile Profesionalek Aldeko Elkarteko presidentea, emango dio amaiera jardunaldiari. Sarrera doan

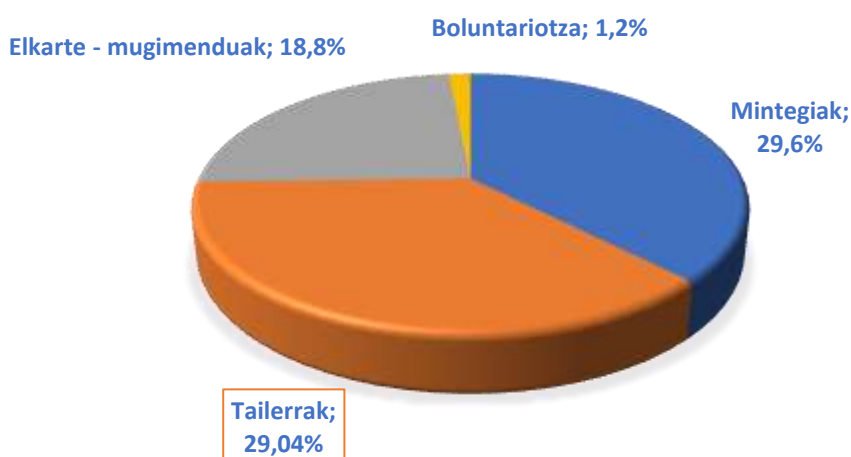


Diru-sarreraren eta gastuen banaketa 2022

SARREAK % 2022



GASTUAK % 2022



Gure Laguntzileak

